

# nuestro METRO

Para quienes vivimos la ciudad metro a metro Mayo de 2017 - N° 185 - Año 15 - Medellín - Colombia / ISSN 2027-3223

## Cambios en Línea 2 de buses

Los buses de la Línea 2, que van de Universidad de Medellín – Aranjuez por la pretronal, tienen un nuevo recorrido en el que se eliminan los paraderos de las estaciones Prado y Hospital. De esta manera, se han logrado optimizar los tiempos de recorrido con el fin de prestar un mejor servicio a los usuarios.

Pág. 2

## Mantenimiento de cables

El Metro programó para los meses de junio y julio el mantenimiento mayor de sus líneas de cable. Por este motivo, la Línea K no prestará servicio entre el sábado 17 y el martes 27 de junio. La Línea J no operará entre el viernes 30 de junio y el domingo 9 de julio. El Cable Arví tendrá su mantenimiento del lunes 10 al jueves 13 de julio.

Pág. 2

## Exposiciones del mes

El Metro alberga dos nuevas exposiciones. *Travesía* es el nombre de la exposición colectiva que se puede observar por estos días en la sala de arte de la estación Itagüí y *Rastros*, del artista Ricardo Urrego, se puede apreciar en Suramericana. Una oportunidad de acercarse al arte con solo viajar en el Metro.

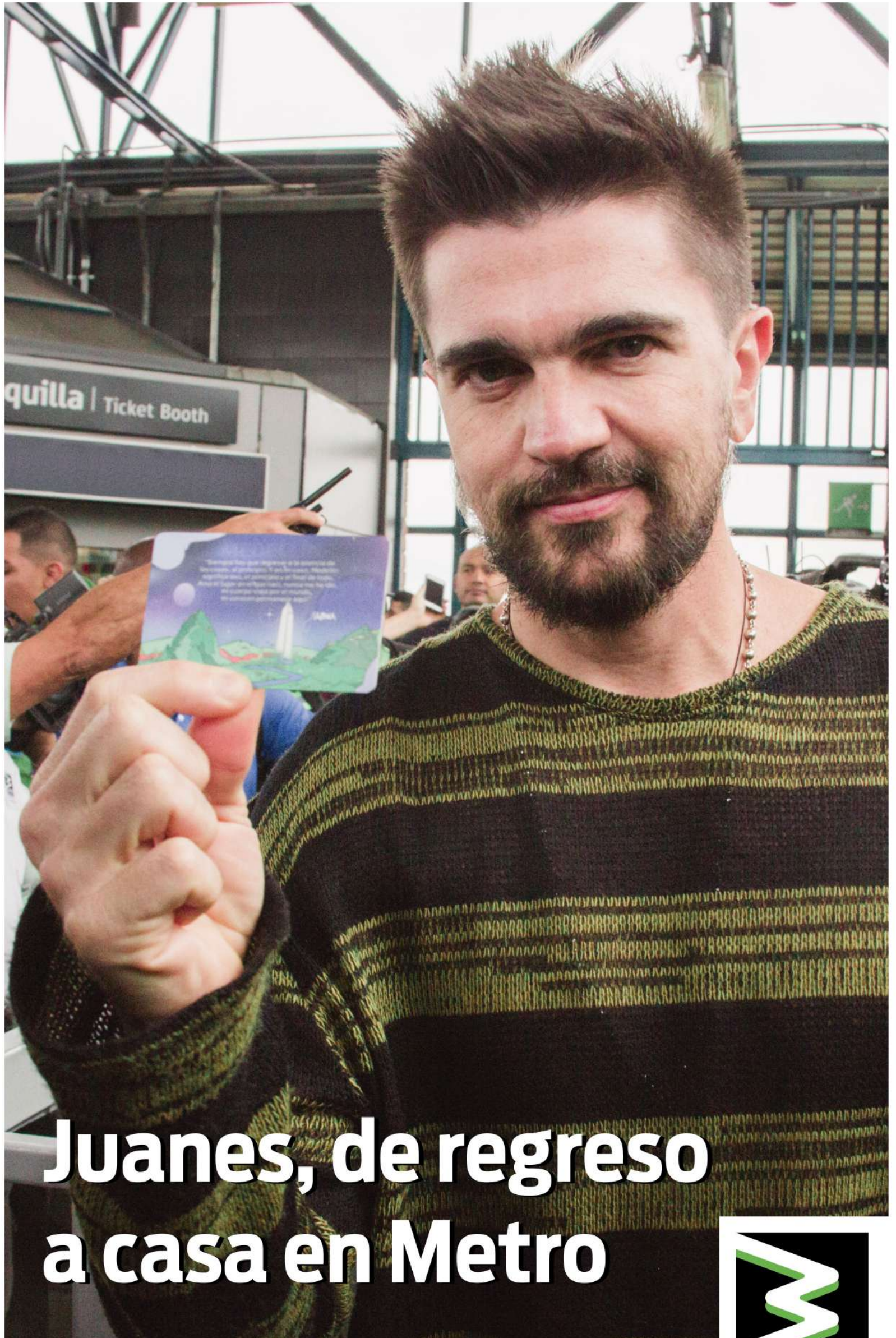
Pág. 10

## Un parqueadero para integrarse al sistema

Recuerde que a pocos metros de la estación Ayurá, el Metro cuenta con un parqueadero que le permite facilitar la integración al Sistema Metro. Allí se puede dejar el vehículo particular, motos o bicicletas. Para hacer uso de él, no se requiere de la tarjeta Cívica ya que se paga en efectivo.



Pág. 3



# Juanes, de regreso a casa en Metro

Juanes estuvo de visita en Medellín para presentar su nuevo álbum, *Mis planes son amarte*, y aprovechó para recorrer la ciudad en el sistema Metro. EL artista antioqueño tuvo la oportunidad de viajar en el Tren de la Cultura, conocer el tranvía y apreciar la transformación de la Comuna 8 a bordo del metrocable Línea H. El artista, que vivió su infancia y adolescencia en el centro, tuvo la oportunidad de reencontrarse con la ciudad y volver a sus raíces.

Págs. 6 y 7



# La Línea 2 de buses modificó su recorrido

Desde el 10 de mayo, los buses de la Línea 2, que van de Universidad de Medellín – Aranjuez por la pretronal, modificaron su trayecto con el fin de optimizar los tiempos de recorrido y prestar un mejor servicio a los usuarios. Con este nuevo trazado, se eliminarán los paraderos de las estaciones Prado y Hospital.

En el nuevo recorrido, los buses de la Línea 2 se desplazan entre el paradero Catedral Metropolitana y Palos Verdes sin pasar por las estaciones Prado y Hospital como lo hacían anteriormente en las dos direcciones.

El nuevo trazado en sentido Universidad de Medellín - Aranjuez comienza después del paradero Catedral Metropolitana, donde ahora los buses toman la carrera 47 (Sucre) en sentido sur-norte hasta la calle 65G donde giran a la derecha en sentido occidente-oriente para salir a la carrera 45 con calle 66 hasta la parada Palos Verdes, donde se integran nuevamente a la troncal hacia Aranjuez.

De regreso, en el trayecto entre Aranjuez y Universidad de Medellín, el cambio de trazado se realiza antes de la parada Palos Verdes, donde los buses que transitan por la carrera 45 (troncal) giran a la derecha en la calle 67 en sentido oriente-occidente, hasta la carrera 48 (Ecuador), allí giran nuevamente en sentido norte-sur hasta la carrera 46 (Av. Oriental) y luego siguen por esta vía hasta el paradero Catedral Metropolitana, integrándose al recorrido habitual hasta Universidad de Medellín.

Debido a esta modificación, se creó un nuevo paradero externo a cuadra y media de la actual parada Palos Verdes para que los usuarios puedan tomar la Línea 2 en sentido Aranjuez- Universidad de Medellín.

### Se optimizan tiempos de recorrido

Estos cambios se realizaron con base en diversos estudios realizados por el Área Metropolitana, la Secretaría de Movilidad y el Metro, debido a la baja demanda de usuarios en este trayecto y la gran congestión vehicular del mismo. Con el nuevo trazado se optimizan los tiempos de recorrido, ya que los usuarios pueden conectarse en aproximadamente 10 minutos entre el paradero de Catedral Metropolitana y la parada de Palos Verde.

La modificación del recorrido evita los recorridos paralelos con otras rutas del transporte publico colectivo, Metro etc, contribuyendo a agilizar la movilidad y disminuir de tráfico vehiculos en la zona. Además, como complemento a este cambio de recorrido en la Línea 2 y con la finalidad de brindar una conexión con el Metro, la Línea 1 de buses aumentó su oferta en las horas pico entre Aranjuez y Hospital con un intervalo de aproximadamente dos minutos para el paso de los vehículos.



Tenga en cuenta que si viaja en sentido Aranjuez-Universidad de Medellín y necesita hacer transferencia al Metro, debe tomar la Línea 1 de buses.

# Se acerca el mantenimiento anual de los metrocables

El Metro programó para los meses de junio y julio el mantenimiento mayor de sus líneas de metrocables. Estos procedimientos se realizan cada año con el fin de garantizar que la operación de estos sistemas se realice dentro de altos estándares de calidad y seguridad.

Para que el mantenimiento se realice de manera adecuada, es necesario suspender la operación de los metrocables mientras se realiza esta actividad. Es así como la Línea K no prestará servicio entre el sábado 17 y el martes 27 de junio. El servicio se prestará de nuevo el miércoles 28 en el horario habitual de inicio de operación, es decir a las 4:15 a. m.

La Línea J suspenderá su servicio entre el viernes 30 de junio y el domingo 9 de julio. El lunes 10 se prestará servicio de nuevo a partir de las 4:30 a.m.

En esta ocasión, en las líneas K y J se cambiarán los motores hidráulicos de socorro, que permiten el funcionamiento del Sistema en caso de que sea necesario un procedimiento de evacuación. En ambas líneas se realizarán además pruebas de carga completas.

El metrocable Arví tendrá su mantenimiento del lunes 10 al jueves 13 de julio. La suspensión del servicio comercial para atender el mantenimiento en esta línea será de tres días, ya que el metrocable habitualmente no

presta servicio los lunes por mantenimiento. En esta oportunidad, se intervendrán elementos como el reductor de velocidad, para garantizar la adecuada prestación del servicio.

### Los metrocables, certificados

Adicionalmente, en las tres líneas se verificarán todos los sistemas de seguridad y control así como los sistemas de socorro y motriz y las pruebas de frenado y potencia, según las normas internacionales acogidas por la Empresa. Se adelantarán también intervenciones en las cabinas y ajustes en los equipos de las estaciones. En las labores de mantenimiento intervienen cerca de 30 personas entre personal Metro y contratistas. Una vez finalizado el mantenimiento, el Metro es certificado por técnicos expertos internacionales. La inversión es de 316 millones de pesos, solamente para la mano de obra y labores técnicas.

Con el fin de facilitar la movilidad de los usuarios durante la suspensión del servicio, se reforzarán las rutas integradas a ambas líneas para que se conecten con el Metro.

El Metro quiere agradecer a toda la comunidad su comprensión ante la suspensión de este servicio tan altamente valorado por los usuarios y reitera la importancia de estas actividades que garantizan que el servicio se preste de forma segura.



# Nuevos trenes permiten mejorar frecuencias



Imagen de la llegada del tren número 10 a los patios de Bello. Los trenes deben pasar por varias pruebas antes de prestar servicio comercial.

Gracias a la ampliación de la flota de trenes, las frecuencias en las líneas A y B han mejorado desde el 17 de abril, cuando entró en vigencia una nueva programación. En el caso de la Línea A se pasó de una frecuencia en hora pico de 3 minutos 30 segundos a una de 3 minutos 14 segundos, mientras que en la Línea B pasó de 4 minutos 45 segundos a 3 minutos 50 segundos.

Lo anterior representa un aumento de 8% en la capacidad

de transportar pasajeros por la Línea A y de 24% en la Línea B. En las horas en las que hay mayor cantidad de pasajeros circulan 26 trenes de seis vagones por la Línea A y 6 trenes de tres vagones por la Línea B.

La ampliación de la flota de trenes, gracias a la cual se han podido obtener estos resultados, consiste en la compra de 22 trenes nuevos de tres vagones, con lo cual la flota pasará de 58 a 80. De ellos ya han llegado 10 a los talleres del Metro.

### La contribución de los usuarios

Al oprimir el botón rojo o halar la palanca azul solo cuando exista una emergencia real, los usuarios pueden ayudar a que las frecuencias planeadas en la nueva programación se cumplan, pues se evitan retrasos causados por el mal uso de estos dispositivos. Por otra parte, es importante que contribuyan con el cuidado de los trenes, como siempre lo han hecho, para que la flota se mantenga en óptimas condiciones.

## Nuevos senderos en la experiencia Arví

En el Parque Arví se están renovando y abriendo nuevos senderos, no solo para el disfrute de visitantes y turistas sino también para los vecinos del parque y los habitantes del territorio quienes pueden conocer y recorrer estos espacios que están pensados para toda la comunidad.

Los nuevos senderos habilitados, que tienen diferentes intervenciones artísticas tangibles en su recorrido, permiten conocer más acerca del agua como recurso natural vital para la vida; la historia y cultura del territorio desde la arqueología, y la flora y fauna del lugar para los más pequeños.

### Sendero Vital

Tiene como temática principal un elemento vital: el agua. En este recorrido los caminantes podrán ver cómo este elemento

es uno de los más importantes del planeta y en una forma vivencial observarán las bondades del agua para la flora, fauna y la ciudad en general.

### Sendero Arqueológico

A través de un recorrido donde se puede conocer un basurero indígena, una réplica de un tambo, un enterramiento, vestigios arqueológicos y tener la experiencia de una excavación. Este atractivo espera estrenarse el 31 de mayo y permitirá que jóvenes y adultos se acerquen a las culturas indígenas ancestrales.

### Sendero Encantado

Este sendero, permitirá que los niños y sus familias vivan la experiencia Arví a través del juego, la educación y la recreación.



Arví ofrece varios planes para disfrutar en familia o con amigos.

## Un puente que une a la comunidad

Un puente de 3 metros de ancho y 57 metros de largo une el barrio Caicedo con la estación Oriente del Tranvía de Ayacucho. Antes, los habitantes de este sector de la comuna 8 debían caminar tres cuadras hasta otro puente peatonal para poder llegar a la estación, dado que la quebrada Santa Elena los separaba del sistema; un recorrido que se podía demorar 10 minutos.

Ahora, con la nueva estructura, más personas podrán beneficiarse con el Tranvía de Ayacucho y con todo el sistema integrado de transporte al acceder por el nuevo puente peatonal en menos de 3 minutos.

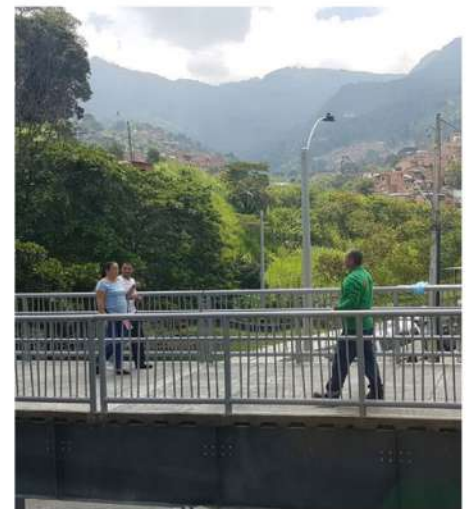
El puente solo está habilitado para el paso de personas, pero no para motos. Para evitar el uso indebido de esta obra, se instalaron unas barandas que restringen el acceso de vehículos. La estructura cuenta con todas las condiciones de accesibilidad, especialmente para personas en situación de discapacidad.

Antes de ponerlo en funcionamiento, el Metro junto al contratista de obra, realizó las pruebas de carga para garantizar que la estructura fuera resistente y apta para el paso de las personas. Fue así como se pusieron encima del puente canecas con agua generando un peso de 44 toneladas uniformemente distribuidas en la estructura y así verificar sus condiciones.

Desde el sábado primero de abril, la comunidad de este sector de la ciudad puede disfrutar de este acceso que les permite acceder más rápido y fácil a la estación Oriente del Tranvía de Ayacucho.

Además de la construcción del puente, en el costado oriental, en el barrio Caicedo, se construyeron espacios públicos y zonas verdes para la comunidad.

El Metro espera que la comunidad cuide esta obra y sus alrededores, le den un uso adecuado y vivan la Cultura Metro. La estación Oriente cada vez se embellece más y recibe más usuarios. Recientemente, en esta estación el artista Andrés Fernando Sepúlveda Gómez realizó un mural que le da alegría a la estación. La obra del joven artista puede apreciarse desde la calle cerca de la quebrada Santa Elena o desde las cabinas del metrocable Línea H, cuya operación comercial empezó el 17 de diciembre de 2016.



Los vecinos ya disfrutan de esta nueva infraestructura

**SANDIEGO**  
CENTRO COMERCIAL  
EL LÍDER  
LO QUE TE ALEGRA LO ENCUENTRAS

www.sandiego.com.co  
síguenos en

Para todos  
SU MAMÁ  
ES LA MEJOR DEL MUNDO,  
PARA MÍ  
ES LA MEJOR DEL UNIVERSO

Feliz día mamá

# Medellín, siempre en los planes

A pesar de que en su último álbum, se puede ver a un Juanes astronauta, el cantante mantiene los pies en la tierra. Su familia, su gente, la ciudad que le vio crecer, lo mantienen unido a sus raíces. De ahí que Juanes eligiera a Medellín para el lanzamiento mundial de su nuevo trabajo discográfico, *Mis planes son amarte*.

Más que canciones, se trata de un proyecto audiovisual que narra la búsqueda del amor por parte del personaje central, llamado Javier, interpretado por el artista. Un viaje que comienza en el espacio exterior, pasa por México y finaliza en Colombia. Este viaje es también una búsqueda musical en la que se conjugan diferentes ritmos: pop, rock, balada, reggae y hasta guasca.

Juanes aprovechó su paso por Medellín para hacer un recorrido por el Sistema Metro. Abordó el Tren de la Cultura que le rinde homenaje con su firma, montó en el tranvía, subió a La Sierra en el nuevo metrocable L+ínea H. Se reencontró con su ciudad, con el Centro donde vivió por muchos años.

Juanes habló sobre la experiencia que vivió en el Metro con su familia, de la música y de lo que representa para él la Cultura Metro. En este breve encuentro con NUESTRO METRO, demostró que la sencillez y cercanía que muestra a través de los medios, hacen parte de su esencia.

## ¿Cómo vivió este recorrido y el Tren de la Cultura?

"Primero que todo muchas gracias por todo lo que hicieron por nosotros. Fue un recorrido demasiado inspirador. A veces a uno se le olvidan las cosas que pasan en la ciudad. Lo que ha hecho el Metro y cómo ha ido transformando el ambiente es muy fuerte. Ir hasta La Sierra en el metro, el tranvía, el metrocable. Fue una manera de conectar la ciudad cada vez más. Medellín ha cambiado y hay cosas muy buenas que han pasado y eso no se nos puede olvidar. Para mí fue realmente muy inspirador".

## ¿Qué representa la Cultura Metro para Juanes?

"La Cultura Metro es importantísima. Es un símbolo que queremos en esta ciudad y de la cual estamos muy orgullosos. Siento que desde que el Metro comenzó ha sido parte de la evolución de esta ciudad a nivel de infraestructura, arquitectónico, de conciencia de los ciudadanos y amor por lo nuestro".

## ¿Cómo mantener los pies sobre la tierra a pesar de la fama y de todo lo que rodea a un artista de talla mundial como usted?

"Con el amor por la música, la familia, la gente que está alrededor y también el aprendizaje de la vida. Como que uno a

"Medellín ha cambiado y hay cosas muy buenas que han pasado y eso no se nos puede olvidar"

veces tiene victorias y piensa que lo tiene todo y de repente te das cuenta de que uno también se equivoca y comete no sé si errores o no, pero experiencias que te hacen crecer y aprender y valorar mucho más el presente".

## Fue la primera vez que sus hijos pudieron recorrer el tranvía y el metrocable. ¿Qué le dijeron ellos de esta experiencia?

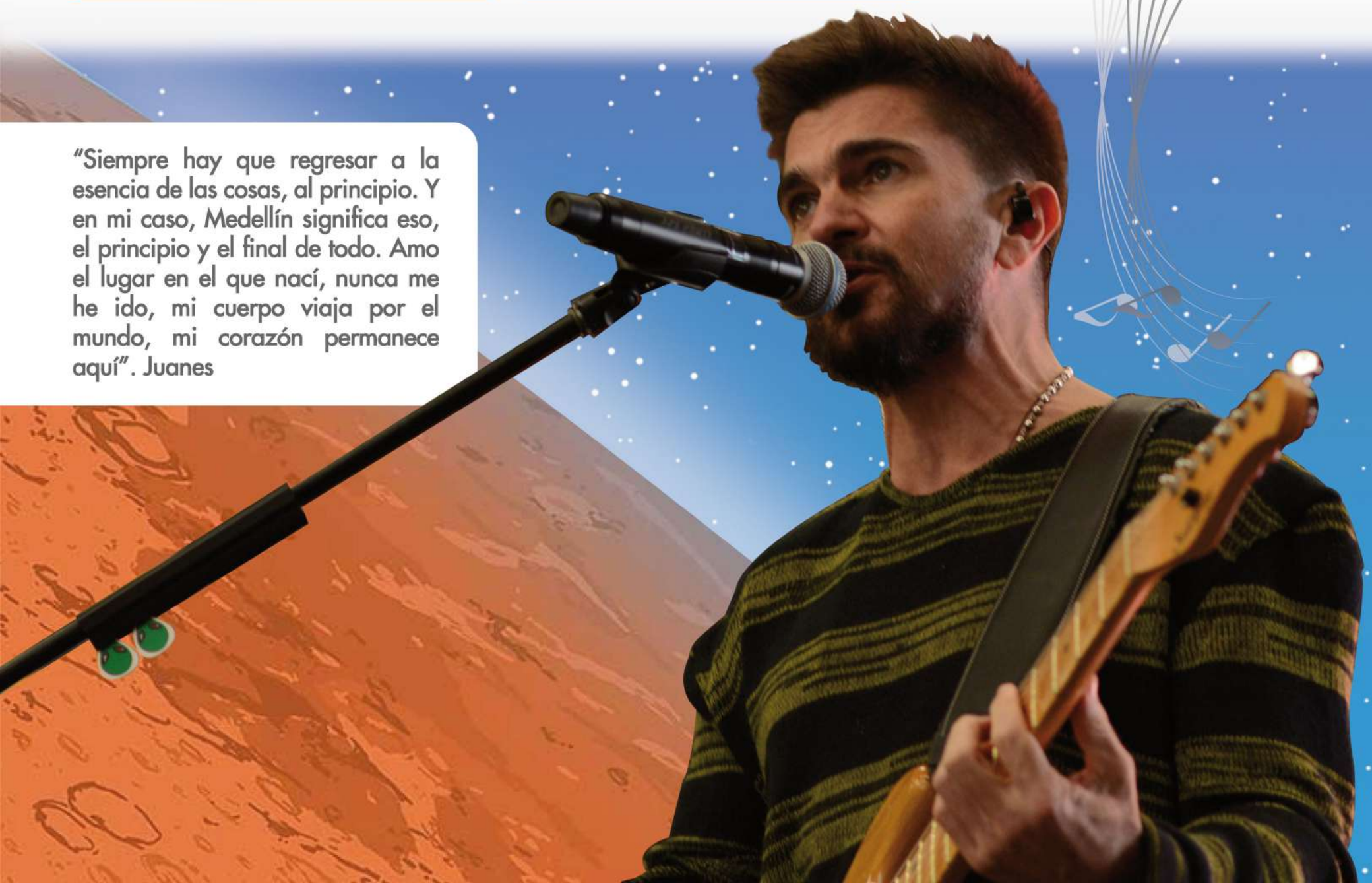
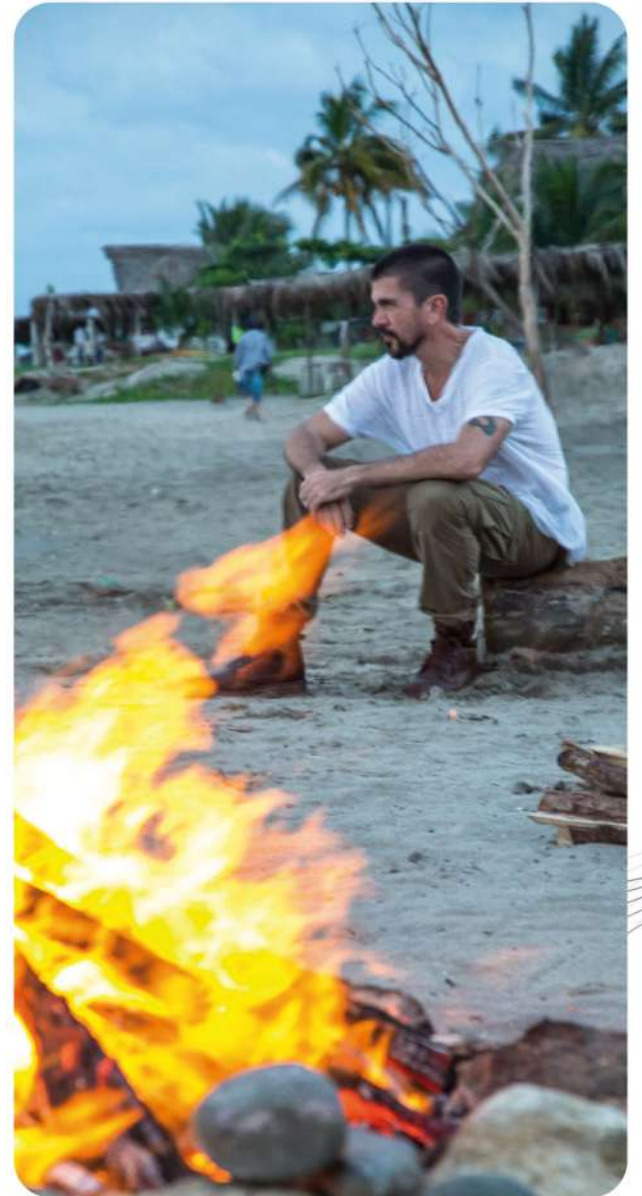
"Estaban muy impresionados. Estaban gozando mucho y conociendo un lado de la ciudad que no habían visitado. Yo siempre los había llevado hasta el centro de la ciudad pero nunca habían ido hasta La Sierra. Ellos estaban muy impresionados porque son contrastes. Es otra realidad muy fuerte que respira la ciudad. Que ellos lo hayan visto es muy importante para mí".

## ¿Recuerda las primeras veces que montó en Metro?

"Claro, monté muchas veces cuando estaba en la universidad. Bajaba al Parque Berrío y ahí me montaba en el metro hasta la 33 y cogía el Coonatra que me llevaba hasta la universidad. Ese era mi recorrido constante en el metro, yo lo recuerdo muchísimo"

"La Cultura Metro es un símbolo que queremos en esta ciudad y de la cual estamos muy orgullosos".

"Siempre hay que regresar a la esencia de las cosas, al principio. Y en mi caso, Medellín significa eso, el principio y el final de todo. Amo el lugar en el que nací, nunca me he ido, mi cuerpo viaja por el mundo, mi corazón permanece aquí". Juanes



# nes de JUANES



## Discografía

Tigo Music sessions  
(2014)



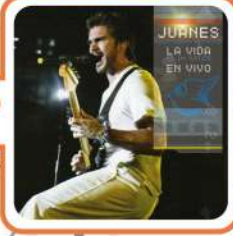
Loco de amor  
(2014)

Juanes MTV Unplugged  
(2012)



P.A.R.C.E  
(2010)

La vida es un ratico en vivo  
(2008)



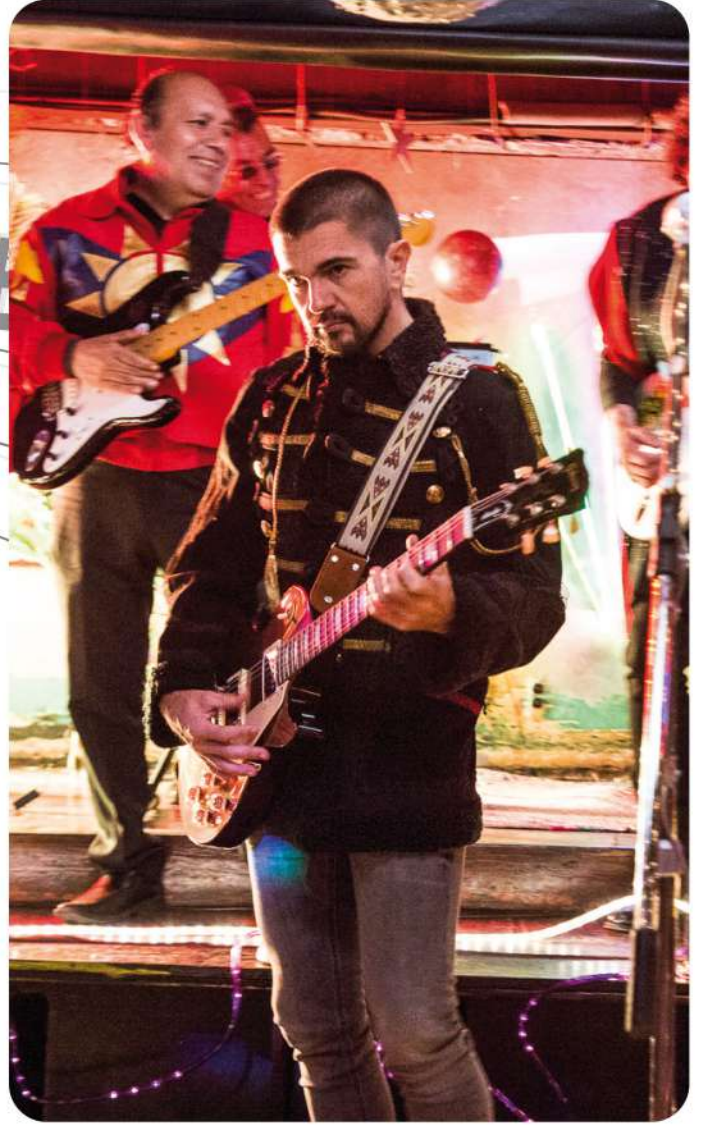
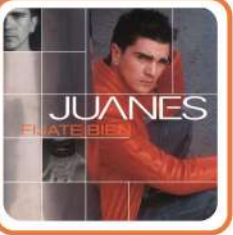
La vida es un ratico  
(2007)

Mi sangre  
(2004)



Un día normal  
(2002)

Fíjate bien  
(2000)



# Maestro

◆ ciudadano ◆

# Ejemplar

Tienes toda una vida para aplicar lo que le aprendiste.  
En mayo, tómate un momento para agradecerle



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

# Juanes recorrió la ciudad en

La travesía comenzó en la estación Poblado. La llegada de Juanes causó sensación y rompió la cotidianidad de una de las estaciones más congestionadas del Sistema. El cantante, acompañado por su esposa Karen y sus hijos Luna, Paloma y Dante, trataba de avanzar entre la multitud de usuarios que quería saludarlo o tomarse fotos con él. El alcalde, Federico Gutiérrez, y el gerente del Metro, Tomás Elejalde, lo acompañaron hasta la plataforma para abordar el Tren de la Cultura, uno dedicado al artista antioqueño y a su música.

Periodistas de varios países del mundo, amigos, seguidores e invitados especiales ingresaron al tren que llevaba la firma de Juanes en la parte exterior y adhesivos alusivos a su nuevo álbum, *Mis planes son amarte*. También se incluyeron frases del artista sobre su vida en Medellín y la relación de Juanes con su ciudad. Un vínculo que después de este recorrido en el Metro, se hizo más estrecho.

El tren se detuvo en San Antonio y de ahí, Juanes y los invitados tomaron el tranvía hacia la estación Oriente. Era la primera vez que el artista y su familia montaban en este medio de transporte. Juanes observaba con atención, sorprendido por la

transformación de la zona. Los murales y las fachadas de colores encantaron a los viajeros, especialmente a los visitantes de otros países.

Vino entonces la tercera parte del recorrido: metrocable Línea H. Desde lo alto, Juanes pudo ver esta zona de la ciudad que hoy muestra la cara de la esperanza después de haber pasado por épocas de miedo y oscuridad. Al descender en la estación Villa Sierra, hubo tiempo para divisar la tierra desde el mirador y para observar la sonrisa de Juanes al reencontrarse con su ciudad y las miradas de asombro de su familia al ver una parte de Medellín que hasta ese entonces no conocía. El alcalde Gutiérrez agradeció al artista su presencia en Medellín y que hubiera vuelto a sus raíces, a sus orígenes.

“Ver como se transforma la ciudad con infraestructura es importante, ayuda a que nos escuchemos más”, señaló Juanes a la prensa. La visita al Sistema terminó con una invitación de Juanes, en el tono paísa y cercano que lo caracteriza, para escuchar su nuevo álbum: “Mis planes son amarte, desde Medellín papá pa’l mundo”.



Juanes estuvo acompañado por su familia, el alcalde Federico Gutiérrez, el gerente del Metro Tomás Elejalde y un grupo de 50 periodistas.



El artista a bordo del Tren



Juanes junto a la ministra de Comercio Exterior Maria Claudia Lacotoure. A su lado el gobernador de Antioquia y presidente de la Junta Directiva del Metro, Luis Pérez Gutiérrez.



Detalle de los adhesivos in

# n su propio tren



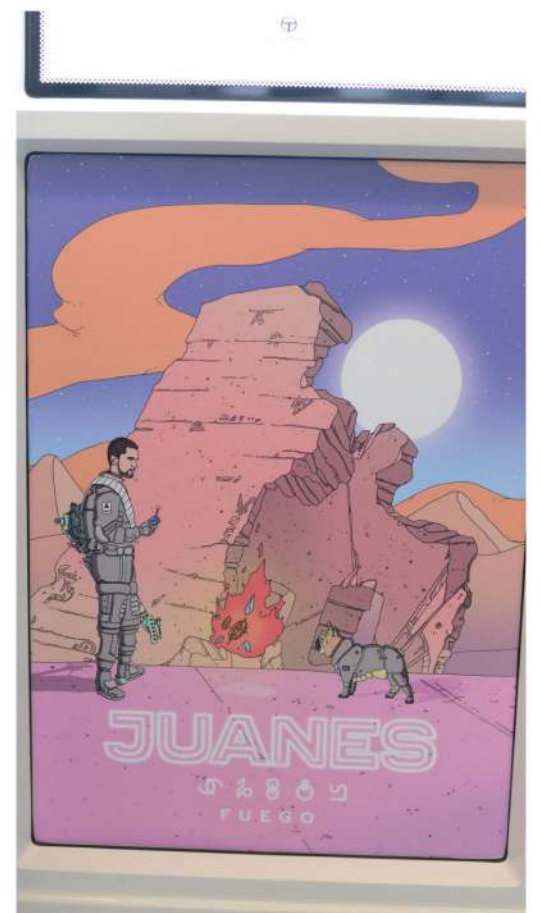
de la Cultura que rinde homenaje a su música.



teriores del tren.



Detalle del Tren de la Cultura. Las imágenes de su nuevo álbum, *Mis planes son amarte*, son protagonistas.



# Parqueadero de integración en Ayurá, un servicio clave para la integración

Dejar el vehículo en un parqueadero y continuar el desplazamiento por la ciudad en transporte público es una práctica que aporta a la movilidad responsable que necesitamos como sociedad para proteger la calidad del aire que respiramos todos.

Esta es una posibilidad que ofrece el Metro de Medellín con su parqueadero público de integración para carros, motos y bicicletas, que funciona cerca de la estación Ayurá y que presta servicio desde el 4 de noviembre de 2015.

Si bien este servicio empezó como una opción exclusiva para usuarios de la tarjeta Cívica Personal, hoy el parqueadero puede ser utilizado por cualquier persona, tenga o no tarjeta Cívica. Como el propósito principal de este

servicio es facilitar la integración al metro, aquellos viajeros que acepten esta invitación reciben una tarifa preferencial como beneficio adicional (ver recuadro). Y en el caso de las personas que se movilizan en bicicleta por esta zona de la ciudad, este beneficio es completo porque pueden hacer uso de este parqueadero vigilado de forma gratuita.

¿Cómo funciona la tarifa preferencial? Para disfrutar de este beneficio, el viajero que deja su carro, moto o bicicleta en el parqueadero de integración, recibirá una tarjeta que debe validar en una máquina que se encuentra en la zona paga de la estación Ayurá para confirmar su integración con el metro. Con esto, cuando vaya a retirar su vehículo y pagar el servicio de parqueadero, le cobrarán la tarifa preferencial de acuerdo con el tiempo

que haya permanecido en el lugar.

El Metro proyecta la apertura de dos parqueaderos más de este tipo en lo que resta del año, como desarrollo de un proyecto que confirma el compromiso ambiental que comparten los usuarios y la Empresa de Transporte Masivo del Valle de Aburrá.

El parqueadero de integración en Ayurá está ubicado en la esquina de la calle 25AA sur con carrera 49, tiene acceso desde la avenida Las Vegas en dirección norte – sur, y por la Avenida Regional, dirección sur – norte; es operado por la empresa CORPAÚL y presta servicio de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 10:00 p. m., y sábados, de 8 a.m. a 4 p.m. Los domingos y festivos no está en funcionamiento.

TIPO VEHICULO	TEMPORALIDAD	Tarifas vigentes 2017
AUTO	Primera hora usuario con integración Metro	\$ 3.000
	De 1 a 4 horas usuario con integración Metro	\$ 5.000
	Tarifa día usuario con integración Metro (4 horas en adelante)	\$ 9.000
	Hora o fracción usuario externo	\$ 3.000
MOTO	Primera hora usuario con integración Metro	\$ 1.500
	De 1 a 4 horas usuario con integración Metro	\$ 2.500
	Tarifa día usuario con integración Metro (4 horas en adelante)	\$ 3.500
	Hora o fracción usuario externo	\$ 1.500
Bicicletas	Gratis	



## Una madre es la fuerza de la vida

Una madre es la fortaleza que todo hijo necesita para acompañar y guiar el camino de la vida. Sus palabras, sus gestos de cariño, su tierna mirada son el antídoto perfecto para solucionar todas las situaciones que nos ponen a prueba, una fuente inagotable de fortaleza para sobreponernos a las dificultades.

A ellas no solo les debemos la vida sino también lo que somos, pues con sus palabras y sobre todo con su ejemplo nos van mostrando el camino que debemos seguir. Estamos seguros que nuestras más grandes virtudes han sido sembradas por ellas, porque gracias a su paciencia, persistencia y esmero hoy somos mejores personas.

**“Cada día debemos exaltar el rol fundamental que tienen las madres para los hijos, ellas nos dan la fuerza para querernos”**

La primera caricia la recibimos de ellas, y el latido de su corazón es lo primero que escuchan nuestros oídos, incluso desde antes de nacer.

Que este mes de mayo no sea la única fecha para honrar su rol en nuestras vidas y en la sociedad. Por el contrario: no alcanza toda nuestra existencia para demostrarles el inmenso agradecimiento que sentimos por su entrega incondicional y amor infinito, por todo su esmero para cuidarnos, protegernos y guiarnos siempre con ternura y sabiduría.

Queremos felicitar muy especialmente a las miles de madres que diariamente usan nuestro Sistema. A ellas gracias por hacer de esta experiencia un viaje más consciente con la vida, lleno de amor y armonía.

Tomás Elejalde Escobar  
Gerente general

## Tenga en cuenta los horarios para el ingreso de las bicicletas



Los horarios en que se permite el ingreso de bicicletas convencionales son los siguientes: de lunes a viernes entre las 8:00 p. m. y las 11:00 p. m., los sábados de 4:00 p.m. a 11:00 p.m. y los domingos durante toda la operación comercial, es decir, de 5:00 a.m. a 10:00 p. m. Es importante que los usuarios de las bicicletas tengan en cuenta que deben ubicarse en los extremos de los vagones en los lugares debidamente señalizados. Este lugar debe ser cedido por los ciclistas a las personas en situación de discapacidad que lo requieran.



# La travesía de los artistas de Itagüí

*Travesía* es el nombre de la exposición colectiva que se puede observar por estos días en la sala de arte de la estación Itagüí del Metro. Se trata de 21 obras pertenecientes a cuatro alumnos y a un profesor de la Casa de la Cultura de Itagüí.

Desde el año pasado, una de las alumnas de este lugar buscó la posibilidad de exponer sus trabajos en el Metro y este mes su deseo pudo cristalizarse con la exposición *Travesía*.

La posibilidad que hoy tienen estos cinco artistas de exhibir sus trabajos en el Metro, es motivo de orgullo no solamente para ellos sino para todos los que hacen parte de la Casa de la Cultura de Itagüí, dado que es un lugar donde pueden recibir de forma gratuita talleres y cursos donde pueden potencializar sus diversos talentos artísticos como pintar.

Edufay Ocampo, Andrea Castrillón, Alejandro Murcia y Esneda García, y Fredy

Cerquera quien es el profesor de arte en la Casa de la Cultura son quienes integran con sus obras esta primera exposición colectiva en el Metro. Cada uno, con su estilo, enriquece esta propuesta donde se observan animales, personas y paisajes y algunas piezas de arte abstracto.

“Nosotros nos sentimos muy felices con esta posibilidad, este tema del arte para nosotros ha sido una travesía y por eso decidimos llamar así nuestra primera exposición. Haber logrado esta exposición en el Metro es espectacular”, dijo Esneda una de las artistas quien es de Bogotá pero hace un año y medio reside en Itagüí y desde ese tiempo se vinculó con los talleres artísticos ofrecidos en la Casa de la Cultura de Itagüí.

La exposición *Travesía* estará en la sala de arte de la estación Itagüí durante todo el mes de mayo para el disfrute de los usuarios.



La exposición *Travesía* se podrá apreciar durante todo el mes de mayo.



Edufay Ocampo, Ilusión.



Sharol García, Reflejo.

## Que no falte tu rastro

En la estación Suramericana de la Línea B, continúa la exposición del artista Ricardo Urrego, denominada *Rastros*. Esta obra consta de 22 pinturas inspiradas en los momentos de la vida del artista nacido en Popayán, capital del departamento del Cauca.

Con este tipo de exposiciones de arte el Metro alimenta su propuesta cultura y las alternativas que tienen los usuarios dentro del sistema, con el fin de que viajar en el metro sea más que trasladarse de un lugar a otro y signifique una experiencia enriquecedora para todos.



Foto: Metro de Medellín / Contraloría General de la Administración Pública

# ¡Conócelo!

Pregunta por nuestro descuento en sala



Visita nuestras **salas de negocios:**

**En el lote:**  
Dg.52 (Autopista Norte) con Av.40 Niquía, Bello.

**Centro:**  
Cra. 53 A # 45 - 124  
C.C. Los Marinillos, local 113.

Llega súper fácil con: Busca: Plaza Beilín

Locales de **9 a 32 m<sup>2</sup>**  
**COMPRA**  
El tuyo ya!

**¡Y muy fácil de pagar!**  
Cuotas desde \$2'500.000\* mensual

**444 94 60 511 60 56**



# En las Bibliometro hay 'pelis' para todos



En las Bibliometro se puede disfrutar de una variada programación cultural

En el Metro hay opciones de entretenimiento y cultura. Muestra de ello son las Bibliometro, lugares donde no solamente se puede ir a leer o a acceder gratuitamente a un computador sino a disfrutar de una variada carta de películas para ver.

Cine a la carta se ofrece todos los días en el horario habitual de las Bibliometro de Acevedo, Niquía e Itagüi y los sábados el menú de películas es infantil.

Los cinéfilos también podrán disfrutar en las Bibliometro del programa Cine Arte. La cita es todos los viernes a las 4:00 p.m. en las Bibliometro de Acevedo, Niquía e Itagüi. Esta es una propuesta para conocer más sobre el séptimo arte y disfrutar en compañía de otros usuarios de diversas películas.

Las películas se eligen de la carta o menú de cada Bibliometro, en consenso con todas las personas que lleguen a participar del programa.

## Estas son algunas de las películas disponibles:

### Bibliometro Niquía

- ★ El hombre que sabía demasiado
- ★ Teorema
- ★ Yo soy Sam = I am Sam
- ★ Una mente brillante
- ★ La dulce vida
- ★ Claroscuro = shine
- ★ Amadeus
- ★ Stuart Little; un ratón en la familia
- ★ Shrek
- ★ Mulán

### Bibliometro Acevedo

- ★ Quién engañó a Roger Rabbit?
- ★ Jurassic park III
- ★ Harry Potter y la cámara secreta
- ★ La momia regresa
- ★ Shrek
- ★ Hellboy
- ★ Shrek 2
- ★ Los Muppets y el Mago de Oz
- ★ Avatar
- ★ Chicken Little

### Bibliometro Itagüi

- ★ El señor de los anillos
- ★ Alguien tiene que ceder
- ★ El código Da Vinci
- ★ Scooby-Doo 2 : monstruos sueltos
- ★ Alicia en el país de las maravillas
- ★ Como agua para chocolate
- ★ Harry Potter y el cáliz de fuego
- ★ El osito polar: Lars y el tigrillo
- ★ Lolita
- ★ Drácula

## Las Bibliometro cambiaron su horario

Las Bibliometro son espacios pensados para todos los usuarios y están ubicados en las estaciones San Antonio, Niquía, Itagüi y Acevedo.

Allí las personas pueden leer la prensa, revistas o libros, hacer préstamos, trabajar en los computadores y acceder a internet. Además, ver películas y participar en conversatorios culturales.

El horario de atención es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m. y los sábados de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

## No se pierda el mural de la estación Oriente

El artista Andrés Fernando Sepúlveda Gómez demostró todo su talento en el mural que realizó en la última estación del tranvía de Ayacucho, denominada Oriente, el cual está junto a la quebrada Santa Elena. El artista recreó con colores y el azul cálido la vida del mar, sus especies y maravillas. Esta obra de arte puede ser apreciada por los usuarios del metrocable Línea H y quienes viven al frente de este muro que desde hace algunos meses embellece y le da alegría al sector. Este es uno de los muchos murales que adornan el corredor de Ayacucho, una galería de arte abierto pensada para todas las personas.



## Los sábados son para los niños

En el Metro los niños son siempre muy consentidos y cuidados. Los sábados en las Bibliometro de Acevedo, Niquía, Itagüi y San Antonio hay diversas actividades durante la jornada de atención, es decir, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. dirigidas a ellos.

En estos espacios los niños pueden realizar manualidades, pintar, escuchar música, ver cine o disfrutar de lecturas en voz alta. El objetivo de la empresa de transporte, en alianza con Comfama, es que los niños aumenten su gusto por la lectura y el conocimiento. Para asistir no se requiere inscripción previa, todos los niños son bienvenidos.



## Título 82 de Palabras Rodantes

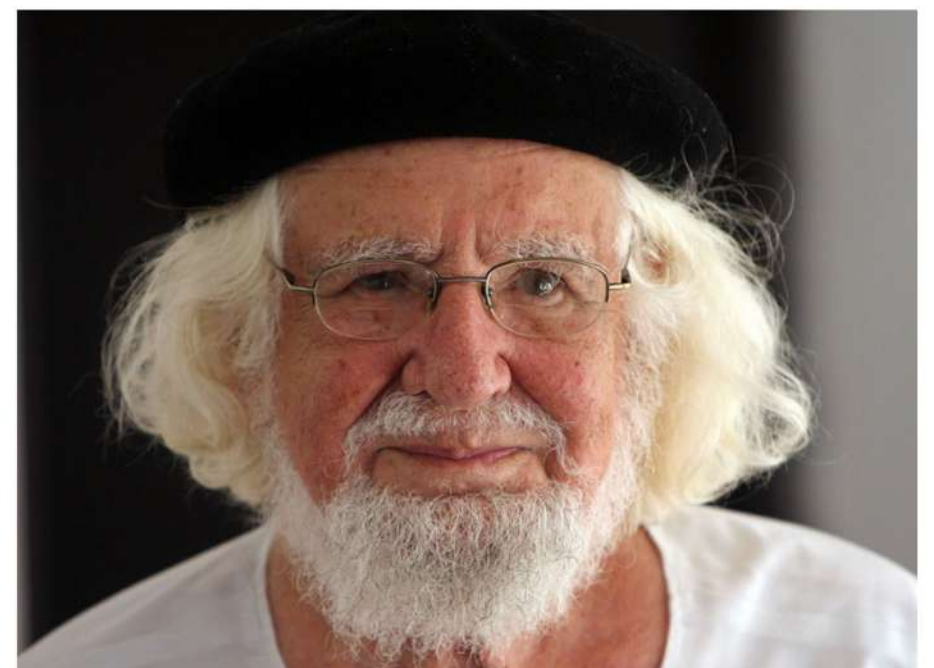
El miércoles 24 de mayo a las 6:30 p.m., en el cuarto piso de Comfama San Ignacio, se presentará el título número 82 de la colección Palabras Rodantes, una iniciativa del Metro y de Comfama.

*Epigramas y otros Poemas* es el título número 8 de este año, escrito por el poeta nicaragüense, Ernesto Cardenal quien además es un sacerdote católico, nació en 1925 en Granada (Nicaragua). Estudió en Managua y Nueva York. Ha recibido varios reconocimientos internacionales por su poesía, entre ellos el Reina Sofía de Poesía Iberoamericana.

Cualquier persona podrá asistir a la presentación del libro, donde estará el escritor y se realizará una conversación en torno al texto y al autor.

En abril, el libro que se presentó fue *Reunión en casa*, del periodista y filósofo Memo Ángel.

Con Palabras Rodantes, el Metro quiere invitar a los usuarios a leer mientras viajan y a rotar los textos para que muchos otros puedan sumergirse en el mundo de la literatura y la poesía.



El poeta nicaragüense Ernesto Cardenal es una de las voces más respetadas del ámbito literario latinoamericano

# Todo el cariño para mamá

Queremos destacar mensajes emotivos que nos inspiran las madres. Estos son algunos enviados por nuestros seguidores en redes sociales con el hashtag #MiMetroMeMueve

## Carlos Alberto Roll Quintero

Mi madre siempre se ha caracterizado por ser un incansable, responsable, amoroso y dedicado ser humano. ¡Gracias a Dios por bendecirme al darme su mejor ángel como guardián en esta tierra!

## José Aristizábal Naranjo

Ella, quien te sonrío y te aplaude los triunfos, quien te corrige y guía con sus palabras, aquella mujer que te inspira a ser mejor persona, ella, quien te enseñó el valor de perdonar y no guardar rencor. Esa mujer incondicional que te amará toda la vida se llama mamá.

## Sara Muñoz

Siempre alegre, siempre risueña, siempre dispuesta, siempre resuelta, siempre conmigo en las malas y en las buenas. ¡Te amo, mamá!

## Jesús Antonio Gómez Morales

Mi mensaje es para mi madre fallecida. Que Dios está con ella y siempre la recuerdo.

## Laura Natali Bedoya Duque

A mi madre hermosa, Claudia Duque, que desde pequeña me llevó a conocer la ciudad, pero que lo que más nos llamaba la atención era «montar en el metro». A mi madre, que ha sido una alcahueta, un ejemplo a seguir en este mes de madres y siempre que mi Dios me la llene de mucha salud y bendiciones para disfrutarla muchísimos años más. Te amo, mamá.

## Daniela Sandoval

Para esas madres que son nuestras heroínas, guerreras, símbolos de la feminidad y belleza... Feliz día.

## Liliana David @lilidavidblan

¡Feliz día a las mamás que somos doblemente madres!

## Pipe Gómez @PipelinGomez

Yo entiendo el amor de Dios y el porqué de una madre, cada que en sus abrazos siento el alivio y la paz que recarga mi alma. Te amo, ma.

## santiagoarango21

Una mamá es símbolo de sabiduría, respeto, amor y felicidad. Ella me inspira a ser mejor cada día. #YoAmoAMiMamá

## mechus22\_\_

La madre es tan grande que Jesucristo quiso tener una.

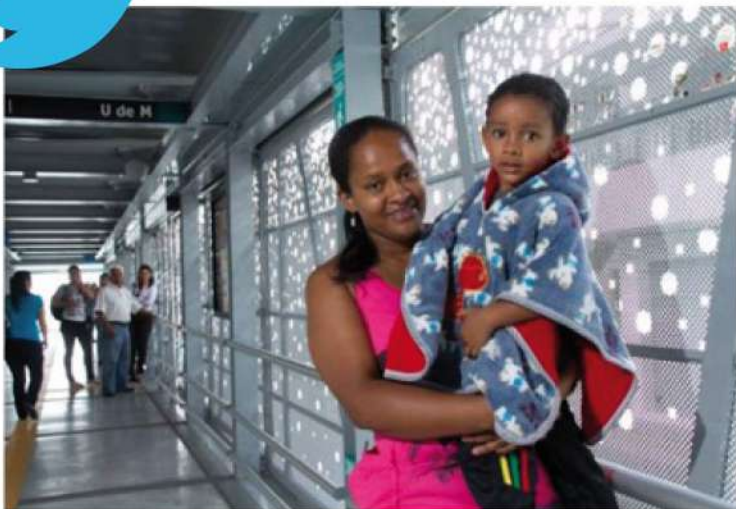
## ady\_kity

Mi primer viaje en el metro fue cuando fui a hacer el registro civil de mi hija. Teníamos tres días en Medellín y nuestra expresión fue: qué maravilla. Soy venezolana y el Metro de Medellín es medio de transporte fabuloso.

## xhanderhopez

Madre, dos sílabas que encierran todo el lenguaje del verdadero amor.

#DíaDeLaMadre



## ▶ Sopa de letras

El pasado 15 de mayo se celebró el Día del Maestro. Una oportunidad para valorar y apreciar el rol de los educadores en la sociedad. Ellos son los encargados de transmitir conocimiento y formar en valores. A los maestros, les damos las gracias por la dedicación y la entrega que le imprimen a su labor. Encuentre en esta sopa de letras algunas palabras relacionadas con el trabajo de los profesores.

- Enseñanza
- Pedagogía
- Ejemplo
- Valores
- Dedicación
- Paciencia
- Disciplina
- Persistencia
- Conocimiento
- Responsabilidad
- Maestros

R	I	D	J	E	S	E	A	C	I	O	N	Ñ	E	F	B	O
E	O	I	S	N	N	J	M	A	E	S	T	R	O	S	C	V
S	O	S	A	S	R	E	T	R	O	S	V	C	C	P	O	A
P	E	C	P	E	N	M	S	I	V	N	I	V	A	A	S	L
O	S	I	I	Ñ	F	P	N	S	O	T	O	Ñ	I	C	A	O
N	E	P	P	A	E	L	Q	I	A	S	O	A	C	I	H	R
S	R	L	S	N	E	O	C	L	I	D	I	B	N	E	G	E
A	O	I	I	Z	T	A	S	M	R	G	F	Ñ	E	N	I	S
B	N	N	N	A	C	O	O	I	O	I	T	K	T	C	S	F
I	P	A	E	I	C	R	P	G	O	F	B	B	S	I	F	A
L	E	T	D	A	P	O	A	O	A	N	O	F	I	A	A	R
I	L	E	S	M	E	D	M	G	U	D	N	U	S	O	R	R
D	D	Y	O	L	E	U	Ñ	H	D	F	I	E	R	S	A	H
A	A	C	L	P	I	V	N	A	R	T	A	U	E	F	E	I
D	C	O	N	O	C	I	M	I	E	N	T	O	P	O	U	V

## ▶ Diferencias

Encuentre las cinco diferencias que hay entre las fotos.



## ▶ Sudoku

Nivel: Difícil

9				8				
	4	8						
	5	2				3	4	
								9
2			6			8		
1	8			5	7		6	
5		9						
				9		2		4
		7		2	3	6		

Nivel: Medio

6					7	8	5	
	8							
	9	1	8			2	6	4
						1		
2			7			9		
	1				2		4	
		2	1					
		6				5		7
		3		7				

## ▶ Claves para empezar una actividad física

Muchas personas quieren dejar atrás su vida sedentaria y volverse más activos pero no saben cómo lograrlo. Aquí, algunas recomendaciones que pueden ser útiles al comenzar a practicar ejercicio físico.

- 1. Elija su deporte:** algunos deportes están en tendencia. Sin embargo, no siempre hay que dejarse llevar por las modas. Tenga en cuenta cómo está preparado su cuerpo para alguna actividad y su experiencia con el ejercicio físico.
- 2. Empiece gradualmente:** no se exija demasiado desde un principio. Empiece poco a poco y dele tiempo a su cuerpo-mente para que se acostumbre a la nueva rutina. El sobreesfuerzo puede ser contraproducente.
- 3. Aliméntese bien:** su cuerpo va a necesitar una alimentación equilibrada que le proporcione la energía suficiente para la rutina. Junto con el descanso, comprenden el "entrenamiento invisible".
- 4. Integre el deporte en su vida y no su vida en el deporte:** evite pasar del sedentarismo a la obsesión (y de ahí a las lesiones frecuentes). Algo tan sencillo como caminar o montar en bicicleta pueden formar parte del plan previsto para lograr sus objetivos y complementar un entrenamiento más intenso.
- 5. Escuche las señales que manda su cuerpo:** hay que aprender a escuchar al organismo y respetar sus límites. Tomarse un descanso cuando el cuerpo lo pide es necesario. No olvide además el calentamiento y el estiramiento, ambos son necesarios para evitar lesiones y realizar una actividad física correctamente.

Con información de [www.yodona.es](http://www.yodona.es)

## El dato

Marte se conoce también como el planeta rojo debido a los óxidos presentes en su superficie que le dan una apariencia de este color. La temperatura media en este lugar es de -60°

# RECARGA TU CÍVICA EN LOS SITIOS DE VENTA GANA

UBICADOS EN LAS PLAZOLETAS DE LAS LÍNEAS:

- A y B (Metro)
- J (MetroCable San Javier)

\*Aplica para recargas de tarjeta Cívica Personal y Cívica Al Portador

Consulta la lista de puntos habilitados en [www.civica.com.co](http://www.civica.com.co)