

nuestro METRO

Para quienes vivimos la ciudad metro a metro

Junio de 2017 - N° 186 - Año 15 - Medellín - Colombia / ISSN 2027-3223

● Poblado tendrá nuevo acceso

El Metro de Medellín decidió iniciar la construcción de un nuevo cabezote que estará hacia el costado sur. Con esta obra se buscará que los usuarios se redistribuyan en ambos cabezotes y se mejore la accesibilidad de esta estación, una de las de más alta afluencia en todo el Sistema. El proyecto tiene un costo de \$15.159 millones.



Pág. 4

● Avanza el mantenimiento de cables

El mantenimiento de las líneas J, K y L de Metrocable, avanza con normalidad y según el cronograma establecido para el año 2017. El Metro programó para los meses de junio y julio este mantenimiento mayor. Estos procedimientos se realizan cada año con el fin de garantizar que la operación de estos sistemas se realice de manera segura.

Pág. 2

● Continúan llegando los nuevos trenes

El 15 de junio llegó a los talleres de Bello el tren 11 de los 22 adquiridos a la empresa española CAF, incremento de flota que nos permitirá prestar un mejor servicio. Estos vehículos están conformados por tres vagones interconectados y tienen una capacidad aproximada de 900 pasajeros. Los trenes continuarán llegando hasta mayo del 2018.

Pág. 2

● El Reglamento del Usuario se actualiza

Desde la próxima semana, nuestros usuarios comenzarán a ver en las estaciones del Sistema, el Reglamento del Usuario actualizado con varias novedades que apuntan a conocer y aplicar los valores de la Cultura Metro. El nuevo reglamento está en consonancia con el nuevo Código de Policía.

Pág. 8



Reunidos en torno a El Principito

● En tiempos donde escasea el tiempo, donde la gente va de prisa, conversa poco con el otro y se olvida de contemplar las estrellas y las flores, podría decirse que ocurrió un milagro: hubo tiempo para conversar por casi dos horas sobre la sencillez, la sabiduría, la lealtad, el niño interior, sobre El Principito. Ocurrió el miércoles 21 de junio en el cuarto piso de Comfama San Ignacio. Ese día el Metro y Comfama presentaron el título número 83 de la colección Palabras Rodantes.

Pág. 10

Mantenimiento de cables avanza con normalidad

El mantenimiento de las líneas J, K y L de Metrocable, avanza con normalidad y según el cronograma establecido para el año 2017. El Metro programó para los meses de junio y julio este mantenimiento mayor. Estos procedimientos se realizan cada año con el fin de garantizar que la operación de estos sistemas se cumpla dentro de altos estándares de calidad y seguridad.

Para que el mantenimiento se realice de manera adecuada, es necesario suspender la operación de los cables mientras se realiza esta actividad. Es así como la línea K, no prestó servicio entre el sábado 17 y el martes 27 de junio. El servicio se inició de nuevo el miércoles 28 en el horario habitual de operación, es decir a las 4:15 a. m.

La línea J suspenderá su servicio entre el viernes 30 de junio y el domingo 9 de julio. El lunes 10 se prestará servicio de nuevo a partir de las 4:30 a.m.

En esta ocasión, en las líneas K y J se cambiarán los motores hidráulicos de socorro, que permiten el funcionamiento del Sistema en caso de que sea necesario un procedimiento de evacuación. En ambas líneas se realizarán además pruebas de carga completas.

El cable Arví tendrá su mantenimiento del lunes 10 al jueves 13 de julio. La suspensión del servicio comercial para atender el mantenimiento en esta línea será de tres días, ya que el cable habitualmente no presta servicio los lunes por mantenimiento. En esta oportunidad, se intervendrán elementos como el reductor de velocidad, para garantizar la adecuada prestación del servicio.

Adicionalmente, en las tres líneas se verificarán todos los sistemas de seguridad y control así como los sistemas de socorro y motriz, inspección al cable portador-tractor y las pruebas de frenado y potencia, según las normas internacionales acogidas por la Empresa. Se adelantarán también intervenciones en las cabinas y ajustes en los equipos de las estaciones.

Certificación internacional

En las labores de mantenimiento intervienen cerca de 30 personas entre personal Metro y contratistas. Una vez finalizado el mantenimiento, el Metro es certificado por técnicos expertos internacionales. La inversión es de 316 millones de pesos, solamente para la mano de obra y labores técnicas.

Con el fin de facilitar la movilidad de los usuarios durante la suspensión del servicio, se reforzarán las rutas integradas a ambas líneas para que se conecten con el Metro.

El Metro quiere agradecer a toda la comunidad su comprensión ante la suspensión de este servicio tan altamente valorado por los usuarios y reitera la importancia de estas actividades que garantizan que el servicio se preste de forma segura.



El mantenimiento mayor de los cables permite que la operación de estos sistemas se cumpla con altos estándares de calidad y seguridad.

Periodistas de investigación en la Línea H

De las aulas de clase a la realidad. Los 50 periodistas de 12 países de América Latina lograron, por un día, palpar en el terreno lo que evidenciaron en diversos cursos teóricos en un evento realizado entre el Comité Internacional de Periodistas (IFJ), la Organización Conectas y la Universidad Eafit sobre periodismo de investigación.

Y ese palpar en el terreno fue clave para entender la dinámica teórica de los cursos y la realidad de lo que ha pasado en una Medellín cambiante. Esa fue la experiencia que vivieron los periodistas invitados a la ciudad en un recorrido por el Tranvía de Ayacucho y el metrocable Línea H, que los conectó con el sector de la comuna 8 que vivió en carne propia el flagelo de la violencia.

Lo hicieron en una tarde verano de junio en medio de una ciudad sin prisa. En el recorrido, los periodistas, muchos de los cuales participaron en el afamado informe 'Panamá Papers', quisieron indagar sobre la transformación social de un territorio a través de la puesta en marcha de sistemas de transporte público masivo.

Por eso, en cada recorrido de los 4,3 kilómetros del Tranvía de Ayacucho, sus preguntas de avezados investigadores periodísticos, se centraban en la razón por la cual se le apostó a un sistema como el tranvía o los metrocables para transformar territorio. Y ante la respuesta del equipo de Gestión Social del Metro y de varios de los periodistas colombianos que acompañaron el recorrido, no hubo necesidad de contrapreguntar.

"Es la conexión a la ciudad, al territorio que desconocían pese a estar tan cerca". La frase hizo parte de esa explicación a este grupo de periodistas que ya en la terraza de la estación Villa Sierra del metrocable Línea H evidenciaban la realidad de una ciudad en plena transformación.

Por eso, no se les hizo extraño el relato de una colega colombiana sobre aquella transformación de sectores como La Sierra y Villa Turbay, que vivieron el horror de una violencia de los años 90 y principios del nuevo siglo. Una guerra de la que muchos aún portan secuelas que el tiempo empieza a apaciguar.

La visita a la Línea H terminó con la promesa de un regreso a este territorio para investigar, conectar y poder contar la realidad del progreso de la mano de un sistema masivo de transporte como el metrocable.



Los periodistas pudieron conocer de primera mano la transformación social generada por el tranvía y la línea H.

Llegada de nuevos trenes va en un 50%

El 15 de junio llegó a los talleres de Bello el tren 11 de los 22 que adquirimos a la empresa española CAF, incremento de flota que nos permitirá prestar un mejor servicio a ustedes, nuestros usuarios. Estos vehículos están conformados por tres vagones interconectados y tienen una capacidad aproximada de 900 pasajeros, aunque lo usual es que se acoplen dos de ellos para obtener un tren de seis vagones con capacidad para 1.800 pasajeros.

En el primer semestre de 2018, cuando terminen de llegar los 22 trenes, nuestra flota quedará conformada por 80 unidades de tres vagones. Gracias a esto podremos incrementar la frecuencia con la que los vehículos pasan por las estaciones y tener trenes de reserva en los talleres para reemplazar alguno que presente fallas técnicas, generando así menos contratiempos en la prestación del servicio.

Invitamos a todos los usuarios a contribuir con mantener los trenes en buen estado, mediante acciones simples como evitar comer en su interior, no rayarlos o deteriorarlos, permitir el normal cierre y apertura de puertas, así como hacer buen uso del botón rojo y la palanca azul.

Los trenes se embarcan en Zaragoza (España) y arriban al puerto de Cartagena para ser transportados por carretera hasta los talleres del Metro ubicados en Bello.



El Metro y Eafit obtienen nueva patente internacional

Una patente internacional fue obtenida recientemente por el Metro y la Universidad Eafit gracias al proyecto de *Automatización de la evaluación técnica de ruedas ferroviarias para el Metro de Medellín*.

El sistema consiste en una serie de sensores adheridos a los rieles que permiten determinar el patrón de fuerza generado por la rueda al desplazarse sobre el riel. Estos datos se llevan a un software que basándose en diversos criterios de comparación, analiza los posibles defectos geométricos de las ruedas mediante mediciones dinámicas.

El sistema está en capacidad de hallar los defectos más comunes que pueden presentarse en las ruedas, como la excentricidad (pérdida de redondez).

Esta medición permite que el Metro obtenga criterios adicionales para tomar decisiones en sus actividades de mantenimiento y facilita los procesos de revisión de las ruedas. Se debe tener en cuenta que el diámetro de una rueda alcanza los 850 milímetros y que su desgaste máximo durante su vida útil puede llegar a los 50 milímetros antes de ser retirada de circulación.

El desarrollo de esta metodología posibilita revisiones periódicas de las ruedas. Lo anterior redundará de manera indirecta en una mayor disponibilidad de trenes para los usuarios y en una mayor sensación de confort ya que al detectar los defectos en las ruedas se pueden aplicar correctivos para evitar que se afecte la estructura de los vagones.

Esta investigación comenzó a desarrollarse en 2010 con la participación del Metro y el Grupo de Gestión de Mantenimiento Industrial de la Universidad Eafit, mientras que la solicitud de patente se presentó en el 2013. En este proceso se contó con el apoyo de Colciencias.

La patente fue otorgada por la Oficina de Patentes y Marcas de Estados Unidos y es la tercera que se obtiene de manera conjunta con Eafit y el aval de Colciencias. La primera patente fue entregada por *Sistema de diagnóstico de la interfaz pinza-cable del Metro-cable* y la segunda por el *Dispositivo de suspensión*



En la actualidad, la Empresa adelanta diversos proyectos de Investigación, Desarrollo e Innovación (I+D+i).

para vehículos ferroviarios. Ambas fueron entregadas por la Superintendencia de Industria y Comercio.

La patente asegura la protección del conocimiento y posibilita que en un futuro este pueda ser comercializado a través de asesorías u otros servicios. Este logro da cuenta de los buenos resultados generados por la sinergia en la tríada Estado-Universidad y Empresa.

Actualmente, el Metro avanza en la obtención de patentes con otras universidades de la región como la San Buenaventura y la Pontificia Bolivariana.

El Metro cuenta con un grupo de propiedad intelectual que se encarga de gestionar y administrar el conocimiento que se genera en la Empresa.

La importancia de las patentes

Las patentes son relevantes en el ámbito industrial ya que cuando se desarrolla un conocimiento que pueda aplicarse y generar beneficios comerciales, este debe quedar protegido para evitar posibles copias. Quienes desean fabricar un artículo o método ya patentado, deben pagar regalías y contar con la autorización de quien obtuvo la patente.

La obtención de una patente demuestra un amplio conocimiento de un tema y es la mejor carta de presentación cuando una empresa busca brindar consultorías internacionales, como en el caso del Metro de Medellín, que ha adelantado asesorías de carácter nacional e internacional.

Las patentes también son importantes en el ámbito académico. La obtención de estas permite que las universidades ocupen puestos en los ránquines, pues da cuenta de su nivel de investigación y generación de conocimiento, el cual debe verse aplicado en temas tangibles.



La nueva metodología aplicada para medir la geometría de las ruedas permite optimizar las rutinas de mantenimiento de los trenes.

PLAZA Beillín
GRANDES NEGOCIOS

LOCALES DE 10 A 32M²

5% DE DESCUENTO EN LA COMPRA DE TU LOCAL

*Válido hasta el 30 de Junio de 2017. No acumulable con otras promociones.

- ADQUIRIR PROPIEDAD RAÍZ
- Convel
- Gómez Piedrahíta
- sohinco
- P&C
- Alianza Fiduciaria

UNA INVERSIÓN PARA TODA LA VIDA

A UN PASO DE LA ESTACIÓN NIQUÍA

Visita nuestra **sala de negocio** :
Dg.52 (Autopista Norte) con Av.40
Niquía, Bello.

Llega súper fácil con: **waze** Busca: Plaza Beillín

444 9460
www.plazabeillin.com

Las imágenes contenidas en este plano de publicidad, tienen el carácter de ser meramente informativas y no comprometen a las inmobiliarias que las presenten, variaciones sin previo aviso que no alteren la esencia del proyecto.

La Estación Poblado tendrá otro ingreso

La estación Poblado es una de las estaciones más concurridas del sistema. Se calcula que cerca de 43 mil usuarios pasan por ella diariamente. Teniendo en cuenta que dicha estación solo cuenta con un cabezote tanto para el ingreso como para la salida de los usuarios, la cual está ubicada junto al centro comercial Monterrey y el Politécnico, el Metro de Medellín decidió iniciar la construcción de un nuevo cabezote que estará hacia el sur de la estación.

Con esta obra se buscará que los usuarios se redistribuyan en ambos cabezotes y se mejore la accesibilidad. Es decir, que quienes viven o se ubican más hacia el sur no tengan que ir hasta el cabezote actual sino que usen el futuro cabezote para ingresar o salir. A dicho cabezote se podrá acceder por medio de dos pasarelas, una desde el costado Oriental (junto al Politécnico Jaime Isaza Cadavid y el Inem) y otra como desde el costado Occidental (junto a Coltabaco o zona industrial).

El futuro cabezote contará con ascensor en el costado Occidental y con una rampa en el costado Oriental, con lo cual se permitirá el ingreso autónomo de personas en situación de discapacidad.

La apariencia del nuevo edificio será como la de un cubo transparente en vidrio, para garantizar luz y ventilación naturales. Otra novedad es que las taquillas estarán ubicadas en los laterales y no en la mitad.

En febrero iniciaron las obras y se espera que esté listo en el primer semestre del 2018. Un aspecto importante es que la construcción del acceso no interferirá con la operación comercial. Este proyecto que costará un poco más de 15 mil millones de pesos, se ejecutará con recursos del Metro de Medellín.



Así lucirá el nuevo cabezote, que permitirá distribuir los flujos para mayor comodidad de los usuarios (imágenes recreadas de manera virtual).

Empezamos la ampliación de la estación Poblado

Queremos que seas el primero en enterarte que:

Ya comenzamos la construcción del segundo cabezote o edificio de la estación Poblado por donde los usuarios podrán ingresar o salir y de esta manera redistribuir de una mejor manera los cerca de 43 mil usuarios que ingresan diariamente por el único cabezote que hoy tiene esta estación.

- 31 áreas del sector serán cambiadas
- Más de 900 m² se construirán un 40% de área existente
- Interventor: Consorcio ARCADIO
- Constructor: PÓRTICOS INGENIEROS CIVILES S.A.
- Inversión total: \$5.500 millones
- Inicio obra civil: febrero de 2017
- Tiempo estimado de obra: 18 meses
- Rampa de acceso en el costado occidental
- Plataformas para el ingreso en el costado occidental junto al sector industrial y en el frente cerca a la calle 7 entre el Politécnico y el Inem
- 2 ascensores internos para las personas con movilidad reducida y uno externo en el costado oriental
- Los trabajos no interrumpirán el servicio normal del Metro
- Más información en la Línea Field Metro alá 30 30

Metro de Medellín

BRITISH COLLEGE

A WORLD WITHOUT FRONTIERS

Próxima parada

Medellín Bilingüe

Academia Británica de Idiomas
PBX: 444 0288
 Carrera 80 # 46-26 (Cerca de la Estación Floresta)
www.britishcollege.edu.co

#KickOffBritish

British College

JULIO

EN BOSQUE PLAZA NOS PREPARAMOS PARA LA FERIA DE FLORES

TALLER DE MANUALIDADES

5 Y 12 DE JULIO / 3:00 P.M

Inscríbete en el punto de información el lunes antes del evento, presentando una factura de compra.

TARDE RECREATIVA

8 DE JULIO / 1:00 P.M A 4:00 P.M

Ven y diviértete esta tarde con nosotros.



CELEBRACIÓN DÍA DE LA INDEPENDENCIA

19 DE JULIO

Un evento realizado conjunto con las Fuerzas Armadas de la Nación. Se izará la bandera de Colombia para celebrar juntos esta gran fecha.

SIGUE DISFRUTANDO NUESTRA PISCINA DE PELOTAS

Diviértete este mes en nuestra piscina de pelotas, ingresa con una factura de compra mínimo de \$20.000 + \$2.000



TALLER DE HOBBIES (COCTELERÍA)

27 DE JULIO / 4:00 PM

Ven y disfruta una maravillosa tarde aprendiendo a preparar deliciosos cocteles de la mano de Comfenalco.



CONCIERTO INAUGURACIÓN FERIA DE FLORES

28 DE JULIO / 6:00 PM

En la Feria más importante de la ciudad, nos unimos a la celebración y los esperamos con un concierto de música parrandera.

FERIA ARTESANAL DEL BOSQUE

28 DE JULIO HASTA EL 8 DE AGOSTO

Si quieres conocer un poco de la cultura paisa, Bosque Plaza te invita a disfrutar su feria!

AERÓBICOS
CON EL PROFE "ANDRÉS"
DOMINGO 2-9-16-23-30
10:45 AM

EUCARISTÍA
DOMINGO 2-9-16-23-30
1:00 PM



Bosque plaza Centro Comercial
 ccbosqueplaza



La cultura vibra en el

En el Metro las personas no solamente viajan, también se entretienen, leen, disfrutan de la cultura y el arte. Cada mes la Empresa ofrece una diversa programación cultural pensada para enriquecer la experiencia de viaje, lo cual le da un sello diferenciador a este sistema de transporte.

Hay actividades permanentes en las Bibliometro ubicadas en San Antonio, Acevedo, Niquía e Itagüí. Estas incluyen tertulias, lecturas en voz alta, películas y cursos de interés general. Esto, además del préstamo de libros gratuito y del acceso a Internet, también gratis.

Pero la actividad no se limita a las Bibliometro, muchas de las plazoletas del Sistema se convierten en escenarios para conciertos, presentaciones teatrales y danza. Todos los segundos viernes del mes, por ejemplo, la plazoleta de la estación Parque Berrío se llena de las notas musicales con la retreta. El último concierto lo ofreció con la Banda Juvenil Escuela de música Independencia. A través de estos conciertos, de carácter didáctico, los usuarios conocen sobre instrumentos, géneros musicales y melodías.

La plástica también ocupa un lugar preponderante en la programación cultural que ofrece la Empresa a sus usuarios. Las estaciones de Itagüí y Suramericana albergan exposiciones temporales de artistas locales y nacionales, con lo cual se brinda a los viajeros del Sistema la oportunidad de tener contacto con la pintura y al mismo tiempo, se fomenta el talento de los artistas en ciernes.



Las obras de arte han potencializado la ciudad como destino turístico. Familias, grupos de turistas y peatones, se detienen a observar las propuestas artísticas del corredor. Una transformación positiva para el disfrute de todos.



El Metro promueve la galería de arte al aire libre en el corredor de Ayacucho. Artistas locales, nacionales e internacionales han embellecido este paseo.



En las Bibliometro de Acevedo, Niquía, Itagüí y San Antonio se realizan manualidades, lecturas y juegos con los niños. Además, es posible ver películas para toda la familia.

el Metro



Bailarines de la Casa Gardeliana ofrecieron en la estación Universidad el pasado 16 de junio una presentación de tango para celebrar de esta manera el Día del Padre con los usuarios.



La artista paisa, radicada en Chile, Luna Acosta, tejió con los usuarios en la plazuela de la estación Parque Berrío. Se trata de un proyecto artístico a partir de telas donadas, para elaborar una bandera de Colombia y Chile para reflexionar sobre la migración.



La gran bandera tejida será izada en Chile hasta el 7 de agosto y luego la traerán a Medellín.

 Editorial


La fuerza que nos da ser padres

Ser padres nos brinda la oportunidad de enfrentar la vida con más calma y persistencia. Como padres, nos esforzamos a diario para que nuestros hijos sean una "versión mejorada" de cada uno de nosotros. Sin duda, ellos nos dan también la fuerza necesaria para sobrepasar cualquier obstáculo.

Quiero animarlos a devolver a nuestros hijos toda esta fuerza vital, para guiarlos, educarlos y hacerlos mejores personas; para hacerlos más sabios, humildes y conscientes del entorno. Que cada palabra y gesto de amor nuestro reconforte su alma en momentos difíciles, para que ellos puedan lograr sus sueños y metas.

Deseo felicitar muy especialmente a nuestros viajeros que son padres de familia. A ellos les deseo salud y prosperidad, y que la vida les permita transmitir a sus hijos amor incondicional y mucho respeto.

Tomás Andrés Elejalde Escobar
Gerente General.

La Cívica fue el tema en Diálogos Metropolitanos

El programa Diálogos Metropolitanos, que se emite por Telemedellín todos los miércoles a las 8:00 p. m., fue escenario para conversar sobre la tarjeta Cívica, su uso y los avances que ha tenido para convertirse en la tarjeta del transporte en el Valle de Aburrá. En el programa participaron funcionarios de la Secretaría de Movilidad, el Área Metropolitana y el Metro de Medellín. Se contó además con participaciones de los televidentes y los transportadores.



El Metro atrae y retiene buen talento humano

El 22 de junio se dieron a conocer los resultados de Merco Talento 2017, un monitor que mide la capacidad de las empresas colombianas para atraer y retener el mejor talento humano, es decir su reputación como empleador. El Metro de Medellín ocupó la posición 30 entre las 100 más destacadas del país en este aspecto, con lo que mejoró sustancialmente con respecto al puesto 56 que había ocupado en 2016.

La valoración se realizó con base en las percepciones de 27.305 empleados de las empresas que estuvieron incluidas en el ranking de 2016, 807 estudiantes universitarios, 1.004 alumnos de escuelas de negocios, 1.369 ciudadanos del común, 127 responsables de recursos humanos y 54 expertos.

Según su rol, cada uno de ellos valoró aspectos como la satisfacción con la empresa en la que trabajan, las 10 empresas en las que les gustaría trabajar, las más innovadoras en la captación de talento, las que poseen el mejor equipo de dirección de personas y las que consideran las mejores para trabajar.

Para el Metro de Medellín es muy gratificante ocupar una posición tan destacada en este importante ranking, pues significa que tiene la capacidad de atraer y retener excelente talento humano, lo que a la larga repercute en la calidad del servicio que presta a sus usuarios.



Aspectos como la innovación y el buen servicio que brinda a los usuarios son aspectos que hacen que el Metro sea una empresa atractiva para trabajar.

Reglamento del Usuario es actualizado

La implementación del Nuevo Código Nacional de Policía y la llegada de nuevos usuarios al Sistema Metro hacen indispensable tener un Reglamento del Usuario actualizado y dispuesto para las tendencias actuales de interacción ciudadana.

Por eso, desde la próxima semana, nuestros usuarios comenzarán a ver en las estaciones del Sistema, el Reglamento del Usuario actualizado con varias novedades que apuntan a conocer y aplicar los valores de la Cultura Metro.

En las carteleras internas y externas se tendrán espacios para que los usuarios consulten el Reglamento y puedan aplicarlo de la mejor manera, con el fin de tener un viaje seguro y confortable en cualquiera de los medios de transporte de nuestro Sistema Metro.

Además, el Reglamento actualizado podrá ser consultado en la página web www.metrodemedellin.gov.co o a través de impresos que tendrá el Operador de Estación al servicio de los usuarios que así lo deseen. Vale recordar que el Reglamento del Usuario regula todas las relaciones con los usuarios para la prestación del servicio de transporte. Contiene las normas de uso y comportamiento que deben cumplir los usuarios al ingresar al Sistema, lo mismo que sus deberes y los de la Empresa.

Precisamente, esta actualización está contemplada en que "la adopción y puesta en marcha del Sistema Integrado de Transporte del Valle de Aburrá incorporó nuevos medios al servicio de transporte masivo, y cuya operación fue delegada a la Empresa, ha incrementado notablemente el número de usuarios al día, y con ello, la dinámica de la prestación del servicio y de la relación entre usuarios y servidores", según reza la Resolución.

Además, "que conforme a lo anterior y dada la necesaria revisión del Reglamento del Usuario, como expresión de la Cultura Metro, se implementa un manual independiente, de convivencia del usuario, para el uso del transporte masivo, que favorezca la prestación de dicho servicio y la relación entre los usuarios del mismo, para dar fortalecimiento y posicionamiento al sistema de transporte de la ciudad y su área metropolitana, al igual que para fortalecer la Cultura Metro".

El Reglamento contempla los derechos, deberes, prohibiciones y obligaciones tanto de los usuarios como de la Empresa para la prestación del servicio de transporte. Un documento fundamental para mantener la Cultura Metro y potenciarla hacia el futuro.



El Reglamento del Usuario se ajusta a las nuevas tendencias de movilidad.

Radio Metro, un viaje en ondas sonoras

Es viernes en la mañana y mientras muchos esperan el metro o el bus, comienzan a oír una voz familiar. Es la voz oficial del Metro, que anuncia las estaciones y paradas del Sistema. Solo que esta vez, esta voz habla de noticias, cultura, historias de la ciudad, lo que pasa en el Sistema y en otros metros del mundo.

Se trata de Radio Metro, un nuevo espacio que permite mantener informados a los viajeros. Se emite todos los viernes a las 10:30 de la mañana y tiene una duración de media hora. Incluye notas de interés sobre movilidad, música, agenda cultural, entrevistas, noticias positivas, libros y otros temas de interés.

Radio Metro pretende propiciar un tiempo de entretenimiento e información general e institucional a los usuarios del Metro permitiendo que éstos se sientan más cercanos a la empresa o al sistema de transporte.

Es además un medio para fortalecer la Cultura Metro, divulgar proyectos, eventos, generar conciencia sobre la importancia del medio ambiente y, sobre todo, para acompañar a nuestros usuarios en su viaje. Los contenidos del programa se intercalan con programación musical, lo que enriquece este espacio y convierte la espera en plataformas en un momento agradable.

Una de las secciones más interesantes es la que tiene que ver con otros metros en el mundo, pues brinda información llamativa y curiosa sobre el origen y funcionamiento de otros sistemas de transporte.



En Radio Metro los usuarios pueden conocer información de la Empresa mientras esperan para abordar las diferentes líneas del Sistema.



El Centro de Sonido: un medio de comunicación con los viajeros

El objetivo primordial del Centro de Producción de Sonido, es mantener una comunicación directa con el usuario, para fortalecer la filosofía institucional del Metro mediante la difusión de mensajes que lleven a la práctica de la Cultura Metro, dentro y fuera de las estaciones del Sistema.

La programación del Centro de Producción de Sonido inicia a las siete de la mañana y se prolonga hasta las nueve de la noche, toda la semana. Esto significa que cada 15 minutos se envía información a los usuarios en todas las estaciones del Sistema.

JUNIO

FESTIVAL CANTARES

- DE RIACHUELOS -

APARTAMENTO PROPIO, - TU MEJOR PREMIO -

CANTARES DE RIACHUELOS, BELLO
CALLE 52B # 64-25
LLEGA FÁCIL CON **waze**

O UTILIZANDO LAS RUTAS INTEGRADAS DEL METRO
BARRIO PÉREZ Y BARRIO CUMBRES DESDE LA ESTACIÓN METRO.

444-49-07





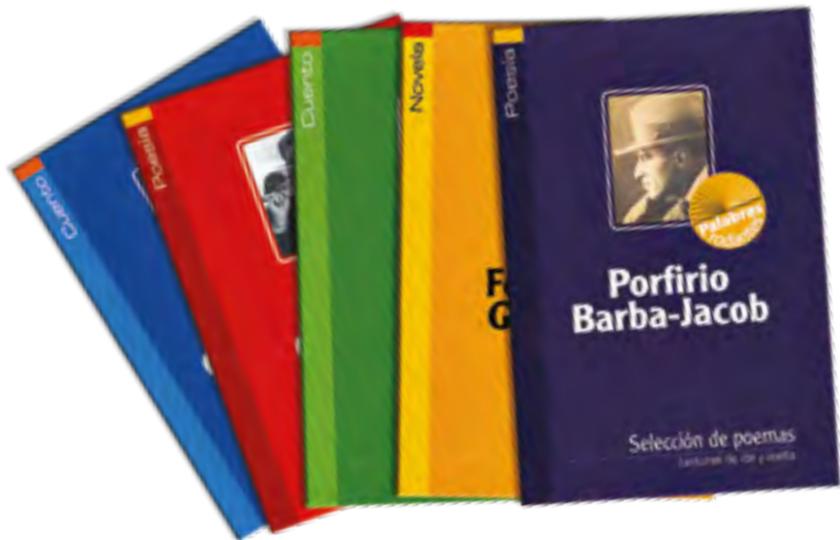


Áreas de **50** a **74m²**





El Principito ahora viaja en el Metro



El libro *El Principito* se sumó a la colección Palabras Rodantes, un programa de Comfama y el Metro para promover la lectura. La presentación de la nueva obra se realizó el pasado miércoles 21 de junio en Comfama San Ignacio. La presentación estuvo muy concurrida. El poeta y escritor William Rouge, fue quien con el editor de la colección, Luis Fernando Macías, ahondó en la obra del escritor francés Antoine de Saint-Exupéry.

“Es tal vez el libro más importante de la historia de Francia. Es uno de los libros que compite por ser el más vendido en la historia de la humanidad. Lo leen niños, adultos y conjuntamente porque para todos tiene una gran sabiduría que entregar”, comentó sobre el libro Luis Fernando Macías.

Para William Rouge, *El Principito*, “es un libro que recopila distintas experiencias de lo humano (...). Como hay un personaje que se encuentra con su propia infancia, puede ser para un niño que se encuentra con el adulto que será o también para un adulto que se reconcilia con el niño que fue o que todavía es. Es un libro que nos ayuda a estar atentos, a aprender y a escuchar la voz de la infancia”.

En el conversatorio los asistentes se mostraron felices de que una obra de estas características se sumara a la colección y algunos se animaron a expresar sus opiniones sobre el mensaje que les dejó *El Principito* al leerlo.

“Uno se crea con el libro unas expectativas complejas. Uno espera que el libro le dé con mucha claridad fórmulas o lecciones de vida y el libro es simplemente una experiencia de diálogo, un viaje por conversaciones que tiene un hombre grande con una criatura que es él mismo en su infancia”, puntualizó Rouge, quien invitó a leer el libro y a promoverlo con amor.



Próxima presentación

El próximo lanzamiento de un nuevo libro de Palabras Rodantes, se realizará el miércoles 19 de julio en el cuarto piso de Comfama San Ignacio. El ingreso es gratuito.

Se tratará de una compilación de escritos de 15 autores colombianos radicados en Nueva York realizada por el escritor Carlos Aguasaco, quien estará en el conversatorio. Te esperamos.

Viejo, la obra de José Luis Orozco



José Luis soñaba con ver su obra en el Metro. Este anhelo es hoy una realidad.

La obra de José Luis Orozco Naranjo está cargada de sentimiento y especialmente de mucha transparencia dado que refleja la soledad que el autor de la obra vive en esta etapa de su vida.

“No sé nada de mi familia. Mis hermanos viven en Australia. Lo que tengo son amigos que me hacen más llevadera la vida”.

Él vive en Naranjal y trabaja como mecánico de camiones. Cuenta que cuando era joven tuvo un accidente y por eso perdió sus piernas. Sin embargo, eso no ha sido impedimento para trabajar y dedicarse en sus tiempos libres a pintar, un gusto que tiene desde que estaba pequeño.

José Luis es un hombre conversador y sencillo. “Cuando pasaba por la estación Suramericana del Metro veía las exposiciones de arte y pensaba que yo también quería tener algún día mis cuadros ahí”. Y lo hizo realidad. Hoy los 15 cuadros de su obra *Viejo* están expuestos en la sala de arte de la estación Suramericana de la Línea B del Metro, para el disfrute de todos los usuarios.

Tanto ha gustado su obra que ya lo contactó el Colombo Americano para que también exponga allí su trabajo.

▶ Sopa de letras

El pasado 5 de junio se celebró el día del Medio Ambiente y el 8 fue el turno para los océanos. Estas conmemoraciones nos invitan a pensar en la importancia del cuidado de los recursos naturales, pensando en el presente de nuestro planeta y sobre todo, en las generaciones futuras. Encuentre en esta sopa de letras, términos relacionados con el agua y el medio ambiente.

- Mares
- Ambiente
- Cuidado
- Corales
- Peces
- Agua
- Tierra
- Fauna
- Flora
- Marino
- Peligro

R	I	C	J	E	S	E	A	C	I	O	N	Ñ	E	F	B	O
E	O	U	S	N	N	J	P	E	C	E	S	R	O	S	C	C
S	O	I	A	S	R	F	T	R	O	S	V	C	C	F	O	O
P	E	D	P	E	N	A	S	I	V	M	I	V	A	L	S	R
T	S	A	I	Ñ	F	U	N	S	A	T	O	Ñ	I	O	A	A
I	E	D	P	A	E	N	Q	R	A	S	O	A	C	R	H	L
E	R	O	S	N	E	A	I	L	I	D	I	B	N	A	G	E
R	O	N	I	Z	T	N	S	M	R	O	F	Ñ	E	N	I	S
R	N	C	N	A	O	O	O	I	R	I	T	K	T	C	S	F
A	P	A	E	I	C	R	P	G	O	F	B	B	N	I	F	A
L	E	T	D	A	P	O	I	O	A	N	O	F	E	A	A	R
A	L	E	S	M	E	L	M	G	U	D	N	U	I	O	R	R
U	D	Y	O	L	E	U	Ñ	H	D	F	I	E	B	S	A	H
G	A	C	L	P	I	V	N	A	R	T	A	U	M	F	E	I
A	M	A	R	E	S	I	M	I	E	N	T	O	A	O	U	V

▶ Sudoku

Nivel: Difícil

5			8	6			1
	2	7		1	6		
	7	1				2	5
9	1		2				7
3			1	4	5		6
	6		9			2	4
	5	3				4	6
		8	9		3	5	
2			5	1			7

Nivel: Medio

5			8	6			1
	2	7		1	6		
	7	1				2	5
9	1		2				7
3			1	4	5		6
	6		9			2	4
	5	3				4	6
		8	9		3	5	
2			5	1			7

Dato curioso

Cuando se recicla una botella de vidrio, se ahorra energía suficiente para iluminar un foco normal durante cuatro horas.

▶ Diferencias

Encuentra las 5 diferencias que hay entre las fotos.



▶ Vida sana

Cereales: la base de una dieta saludable

El cereal es el rey de los alimentos, el producto más sembrado y cosechado en todo el planeta, capaz de crecer tanto en climas muy fríos como muy calientes. **Los granos han sido la base de la alimentación de todas las culturas tradicionales**, pero desde mediados del Siglo XX, han ido quedando fuera de nuestros menús, debido al aumento de consumo de carne, de granos refinados y sus derivados (arroz blanco, pan blanco, pasta refinada, etcétera).

Sin embargo, en los últimos años se ha vuelto a poner sobre la mesa la necesidad de incluirlos en la dieta. Con el auge de la gastronomía en las redes y la televisión, la cocina ya no parece tan complicada. A esto se une el interés por la nutrición de la gente joven, para los que el valor de un plato está tanto en los ingredientes como en el proceso.

A pesar de que muchos estudios científicos avalan lo buenos que son los cereales para nuestra salud, la mayoría de la gente aún desconoce sus beneficios. Como alimento, los cereales nos dan energía pero de forma tranquila y flexible. Nos aportan carbohidratos complejos, que contribuyen a una buena función digestiva, vitaminas del complejo B, buenas para el sistema nervioso y la actividad mental, más otros nutrientes, antioxidantes y minerales.

Por eso, vale la pena incluir alimentos como la avena, la quinoa, el maíz y el arroz integral en la dieta, bien sea enteros o como harinas para la base de alimentos preparados.

Con información de www.elmundo.es/vidasana

Recarga más cerca de ti

- Más de 825 puntos de recarga externos al sistema.
- Papelerías, tiendas y establecimientos de comercio.
- Consulta toda la red en www.civica.com.co o en la línea Hola Metro 444 95 98

Recarga más cerca de ti

- Más de 825 puntos de recarga externos al sistema.
- Papelerías, tiendas y establecimientos de comercio.
- Consulta toda la red en www.civica.com.co o en la línea Hola Metro 444 95 98